



Coaching familiar, la clave para fortalecer vínculos y manejar conflictos

- **Asociación Praxxia celebrará el próximo jueves, 27 de junio, la jornada “Coaching familiar: fortaleciendo las relaciones de las familias del siglo XXI”**
- **Durante la jornada, se darán las pautas necesarias para que familias y profesionales del ámbito educativo, social y familiar puedan dar respuesta a las nuevas demandas.**
- ***“El coaching es una herramienta para promover un entorno de entendimiento, respeto y crecimiento en el ámbito familiar y educativo”, señalan desde la asociación***

Madrid, 25 de junio de 2019. La continua transformación de las familias españolas, en especial durante las dos últimas décadas, ha dado lugar a importantes cambios. Esta realidad exige a las **familias** un ajuste de expectativas y nuevas herramientas que **fortalezcan las relaciones** y mejore la comunicación entre sus miembros.

Para dar respuesta a las necesidades de las familias en España, Asociación Praxxia celebrará el próximo jueves, 27 de junio, la **jornada “Coaching familiar: fortaleciendo las relaciones de las familias del siglo XXI”**. El encuentro tendrá lugar en el madrileño Hotel Regente (C/Gran Vía, 33 7ª planta) para todos aquellos que quieran inscribirse de forma gratuita a través de la [web de la organización](#).

Las familias pasan, a lo largo de los años, por diferentes fases, desde la elección de parejas hasta una posible ruptura, pasando por la llegada y crianza de los hijos/as. “En este sentido, el coaching ayuda a manejar el conflicto y a generar un entorno de entendimiento, respeto y crecimiento”, explica Gema Garrido, presidenta de Asociación Praxxia, desde la que trabajan la puesta en marcha de proyectos para la mejora y fortalecimiento de la **convivencia familiar**.

La jornada contará con la **presencia de profesionales con amplia experiencia** en el ámbito de las relaciones familiares. El acto de apertura estará a cargo de Rosario Mariñas, Jefa de Servicio Dirección General de Familia y Menor de la Comunidad de Madrid. A lo largo del día también intervendrán periodistas, coach profesionales y miembros de organismos públicos pertenecientes al ámbito familiar y educativo.

Durante la jornada, se darán las pautas necesarias para que familias y profesionales puedan dar respuesta a las demandas familiares. “El fin de este encuentro es contribuir al **fortalecimiento de las relaciones** familiares para conseguir que padres, madres, educadores y profesionales de la intervención familiar cumplan con éxito su labor educativa”, añaden desde la asociación.



Así, los principales **objetivos** de la jornada serán:

- Conocer qué es el coaching familiar y educativo.
- Adquirir las competencias, herramientas y recursos que proporciona el coaching familiar.
- Poner el foco en las capacidades y potencialidades que todas las familias poseen para poder construir relaciones sanas y positivas.
- Crear un marco de adquisición de conocimientos que permitan el ejercicio de una responsabilidad parental positiva.
- Mejorar la convivencia y permitir un adecuado desarrollo individual y colectivo para estar más adaptados e integrados en la sociedad.

“La **metodología del coaching familiar y la práctica de la parentalidad positiva**, permiten adquirir competencias, herramientas y recursos para las familias, como una nueva forma de integrar aprendizaje y avanzar en el **desarrollo individual y colectivo.**” concluye la presidenta de Asociación Praxxia. Este Proyecto está Subvencionado con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF por la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid

Sobre Asociación Praxxia

Asociación Praxxia es una organización no gubernamental sin ánimo de lucro que trabaja la puesta en marcha de proyectos para la mejora y fortalecimiento de la convivencia familiar. Puedes encontrar más información en <https://www.asociacionpraxxia.org/>.