



La parentalidad positiva, clave de la educación

- **Las Instituciones deben crear las condiciones necesarias de apoyo a la parentalidad, dotando a las familias y los profesionales de la educación parental de recursos basados en evidencias científicas**
- **El coaching y el desarrollo de la parentalidad positiva son herramientas necesarias que acompañan y soportan la tan difícil responsabilidad de educar y formar a las sociedades futuras**

Madrid, 2 de julio de 2019 - La asociación Praxxia celebró su jornada “Coaching familiar: fortaleciendo las relaciones de las familias en el siglo XXI”. En ella, se trataron temas sumamente interesantes para las familias: cómo descifrar el lenguaje no verbal de los adolescentes, la inteligencia emocional o la importancia de la labor de los docentes en el desarrollo educativo de niños y niñas.

La conferencia marco de la jornada corrió a cargo de la coach y periodista Susana Fuster. De una forma amena y cercana, impartió una charla muy didáctica sobre el lenguaje no verbal de los adolescentes. Mediante varios ejemplos ilustrativos, descubrimos esas pequeñas diferencias gestuales que separan la verdad de la mentira. En una edad tan complicada como la adolescencia, es una ayuda inestimable para esos padres y madres que no saben cómo lidiar con sus hijos e hijas adolescentes.

Por qué el Coaching familiar es necesario

A esta conferencia, celebrada el 27 de junio, le antecedió la presentación de la jornada, que contó con la presencia de Rosario Mariñas, jefa del Servicio de Dirección General de Familia y Menor de la Comunidad de Madrid; y también de Gema Garrido y Julia Pérez, presidenta y secretaria de la asociación Praxxia. En esta presentación, se habló sobre las necesidades de asesoramiento que tienen las familias en nuestra sociedad y cómo el Programa de Coaching Familiar está diseñado para acompañarlas en sus capacidades y potencialidades, con el objetivo de fortalecer y construir relaciones sanas y positivas.

La jornada continuó con la mesa redonda sobre Coaching familiar. Contó con la presencia de Sara Cobos, coach familiar; Ángel Luis Sánchez, psicólogo y coach sistémico; y Raquel de Diego, trabajadora social, formadora y coach familiar. En ella, se llegaron a conclusiones como la importancia de una correcta comunicación, sobre todo en los centros educativos, así como la urgencia de implantar un sistema que forme en educación emocional a los menores, ya que es la clave para ser adultos sanos mentalmente en esta sociedad. Según Raquel de Diego: “Las familias y los docentes deben conocer las cualidades de cada niño y niña y apoyarle en sus dificultades”.

La Parentalidad Positiva, pieza clave para la educación del futuro



La jornada se clausuró con dos mesas redondas, sobre Parentalidad Positiva y sobre Conciliación y Corresponsabilidad. Las conclusiones generales reconocen el enorme esfuerzo de las familias que cuentan con un hijo con discapacidad, así como reconocer el papel fundamental de los padres y madres en la educación de los menores. Félix Barajas, Teresa Alía y Joaquín Corcobado en sus intervenciones destacaron la importancia de crear desde las Instituciones las condiciones necesarias de apoyo a la Parentalidad, dotando a las familias y los profesionales de la educación parental de recursos basados en evidencias científicas.

La conclusión de la jornada corrió a cargo de Gema Garrido, presidencia de la asociación Praxxia: “El coaching y el desarrollo de la parentalidad positiva son herramientas necesarias que acompañan y soportan la tan difícil responsabilidad de educar y formar a las sociedades futuras. La parentalidad positiva nos proporciona esas claves para actuar desde una perspectiva de cuidado, afecto, protección, enriquecimiento y seguridad personal, pero sin olvidar incluir pautas educativas y límites. El coaching es la metodología para conseguir los objetivos que nos marcaremos en nuestros entornos familiares y educativos”.

Sobre Asociación Praxxia

Asociación Praxxia es una organización no gubernamental sin ánimo de lucro que trabaja la puesta en marcha de proyectos para la mejora y fortalecimiento de la convivencia familiar. Puedes encontrar más información en <https://www.asociacionpraxxia.org/>.